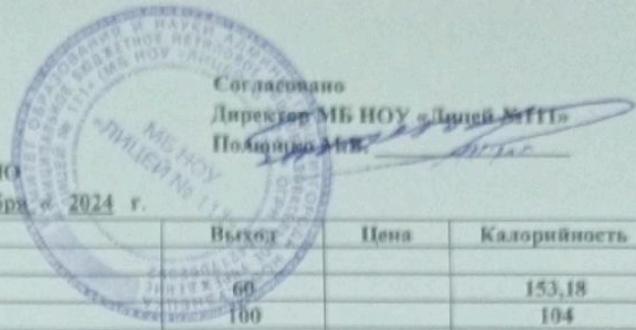


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк



Согласовано  
Директор МБУ НОУ «Центр МТИ»  
Половина А.В.

МЕНЮ  
« 10 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Курица, запечённая ( окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		56
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>409,18</b>
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Курица, запечённая ( окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		56
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>409,18</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак)</b>			
Котлета « Сюрприз» говядина, филе кур)	60		133,9
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		56
<b>Итого:</b>			<b>387,83</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед)</b>			
Борщ с картофелем, сметана	200/10		92,2
Минтай, запеченная с сыром	50/10		77,2
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		56
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>813,23</b>
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист</b>			
Рассольник « Ленинградский», мясо птицы, сметана	250/10		153,65
Минтай, запечённый с сыром	50/10		77,2
Картофельное пюре	180		187,2
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
<b>Итого:</b>		<b>185,00</b>	<b>502,31</b>
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Минтай, запечённый с сыром	100		77,2
Картофельное пюре	180		187,2
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
<b>Итого:</b>		<b>170,00</b>	<b>348,66</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с перцем болгарским	100	20,00	68,3
Сельдь с луком	55	20,00	131,85
<b>Супы</b>			
Рассольник « Ленинградский» , мясо птицы, сметана	250/10/10	52	
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Гуляш из говядины	100	100,00	210,45
Котлета « Школьная	100	107,00	249,9
Курица, запечённая ( окорочка), с сыром	105	121,00	255,3
Филе куриное, запечённое с помидорами и сыром	90	96,00	280,8
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидорами	150	18,00	151,2
Картофельное пюре	180	20,00	187,2
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги	200	8,00	96
Сок фруктовый	200	39,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Шириева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.